

『なかの便り・春号』 令和7年度 第24号

認知症サポーター養成講座（小学生）開催しました！

協力：絵本読み手 雨宮貴美子さん
山下 祐子さん
株式会社 ケイアイ



第九小学校
1/30(木)



4年生2クラス66名を対象にクラスごとに開催しました。体育館では民生委員さんの見守りのもと車いすや歩行器の使い方を体験していただき、教室では認知症について学んでいただきました。認知症のことを知ることができて良かったと感想をいただきました。ケイアイさんの日本で一番古い車いすにはみなさん感動していました。



中野北小学校
3/4(火)

4年生19名を対象に体育館で開催しました。前半は認知症のおはなしを聞いていただき、認知症の人に会っても優しく声を掛けられそうと感想をいただきました。後半は民生委員さんの見守りのもと車いすと歩行器の体験、高齢者疑似体験を行いました。車いすで段差をこえる大変さや声掛けの大切さを学んでいただきました。



清水小学校
3/7(金)

4年生72名を対象に集会室で開催しました。認知症について学んでいただき、その中で「だいじょうぶだよ！ぼくのおばあちゃん」の絵本を聞いていただきました。最後の確認のクイズでもみなさん積極的に手をあげて答えていただきました。



受講後は、認知症サポーターの証として手作りのオレンジリングをプレゼントしています！

【地域ケア会議】

3/12
(水)

第3回「身寄りがない人の支援」

高齢者あんしん相談センター追分・中野共催

中野市民センター会議室にて地域ケア会議『身寄りがない人の支援』を開催いたしました。八王子市役所、医療機関、居宅介護支援事業所、社会福祉協議会、在宅医療相談窓口等から約70名の方々が参加されました。第3回目となる今回は法テラス多摩法律事務所弁護士 加藤 梓先生をお招きし、【身寄りのない方への法的支援と意思決定支援】についての講義や【身寄りがない人の入退院時の契約・支払い】についてパネルディスカッション、グループワークを行いました。それぞれの立場からのお話を聞いて良かった等の感想が寄せられました。



法テラス多摩法律事務所
弁護士 加藤 梓先生



はちおうじ
人生100年
サポート企業

【就労的活動支援】

BASEL 緑とお花部

～いっしょに笑顔あふれる花壇を作る～

中野上町にあるBASELファクトリーショップでは、月1回、地域の方々と一緒に季節の草花の植え替えや寄せ植えづくりなど、プロのアドバイスをうけながらガーデニングを楽しんでいます。また、参加者の皆さんが作った寄せ植えをBASELさんの各店舗に飾っていただいています。活動後の茶話会もお楽しみのひとつで、お茶しながらおしゃべりをして交流を図っています。自然に触れ、活動することでフレイル予防と心とからだもリフレッシュできる場となっています♪



お店前の花壇は季節のお花で彩られています



趣味燦々

S.Sさんには昨年の夏号から一年を通して四季折々の俳句を詠んでいただき掲載させていただきました。「俳句楽しみにしているわ」「いい俳句ね」など多くの感想が寄せられています。ありがとうございました。



俳句の題材を探しによく散歩しています。いろいろやりたい気持ちがあるのに身体がついていかないと感じるが増えてきましたが、今はこぶしが咲くのを楽しみ川べりを歩いています。

S.S



※どうせい
踏青や
匂ふ日ざしに
腰降す

七滝を
河津桜の
花の雲

※踏青 春に野山に出かけて青々と芽生えた草を踏みながらあそぶこと。

知っ得く!?

成年後見制度

せいねんこうけんせいど



成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がいなどで判断力が十分でない方を対象に、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。福祉・医療・介護サービス等の各種手続きや契約行為、財産の管理や日常的な金銭の管理などについて、本人の意思をできるだけ尊重し、生活を送るうえで一方的に不利益が生じないよう、権利や財産を守ります。

法定後見制度

任意後見制度



判断力が全くない

後見人



判断能力が著しく不十分

保佐人



判断能力が不十分

補助人



判断能力がある

任意後見人

成年後見制度についてのお問合せ
成年後見・あんしんサポートセンター八王子
電話：042-620-7356
高齢者あんしん相談センター中野
電話：042-620-0860

みんなの防犯

もしもの時に慌てないように！ 葬儀サービスのトラブル

父が亡くなり、「家族葬は40万円から」という広告を見て葬儀社に依頼した。しかしプランナーという担当者から「お宅はこのプランはできません」と言われ、オプションを追加されていった。価格表等は担当者の手元にあって私たちにはよく見えなかった。合計額が300万円近くなり驚いていると、家族葬250万円のセットプランを勧められ仕方なく契約した。広告とは異なる**高額費用**に不満がある。



ひとこと助言

慌てないためにも事前の情報収集が大切です。広告に表示された料金でサービスを受けられるとは限りません。葬儀社との打ち合わせは複数人で受け、見積書をよく見て不明な点は確認しましょう。



見守り新鮮情報第475号 参考

困った時は 消費者ホットライン188

高齢者の方の生活全般の心配事や介護保険、認知症等についての総合相談窓口です。

高齢者あんしん相談センター中野

☎ : 042-620-0860 fax : 042-620-0861

開所時間：9:00～17:30 日・祝・年末年始(12/29～1/3)は除く
八王子市中野上町4-27-4 ボナールHONDA1階
駐車場は、建物の脇に縦列で2台分あります。

