

# 『なかの便り・春号』 令和6年度 第20号

2/15、3/7  
市立清水小学校

## 『認知症サポーター小学生講座／ステップアップ講座』 を開催しました



4年生68名に受講していただきました。「認知症のおはなし」を聞いていただく座学と体育館では㈱ケイアイさんのご協力で車いす体験をする二部構成で行いました。「認知症になると、何もできなくなるわけではなくできることもあること、怒りっぽくなくても言い返すのではなく、話を聞いてあげると安心することを学んだ」と感想をいただきました。



ステップアップ講座では、DAYS BLG!はちおうじのメンバーさんが紙芝居を読んだり、ボーリング、ポッチャ、的当てなどを一緒に行うことで「認知症はすぐ忘れてしまう、怒りっぽいなどと思っていたイメージが変わり、優しく楽しい時間だった。また学校に来てほしい」などの感想がありました。



初めて小学校で認知症サポーター養成講座を開催したよ！多くのサポーターさんや民生委員さんに見守っていただき安全にできました。有難うございました。



車いす体験では、最初難しいと思ったけど、動かせるようになった。介助するときは相手に声を掛けると安心できるなどの感想がありました。



3/6

市立中野北小学校

## 『認知症サポーター小学生講座』を開催しました



4年生28名に受講していただきました。体育館で「認知症のおはなし」の座学のあと車いす体験を行いました。座学の中で「サポーターの山下さんが読んだ『だいじょうぶだよ！ぼくのおばあちゃん』がとてもわかりやすかった。自分には関係ないと思っていたが認知症の人が身近にたくさんいることがわかった。」㈱ケイアイさんの協力による車いす体験では、「マットの上で押すことで砂利道を押す感覚を



体験し難しかった」という感想や大人が乗った時の押す感覚も体験していただきました。



絵本を読む  
サポーターの  
山下さん

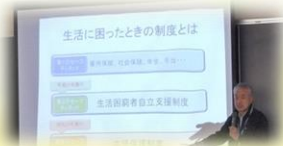
2/13

富士森体育館  
会議室

地域ケア会議/研修

## 第2回『身寄りのない人の支援』を開催しました

八王子市役所、居宅介護支援事業所、医療機関、社会福祉協議会、高齢者あんしん相談センター等から、約80名の方にご参加いただきました。第2回となる今回は、急性期病院(市内11カ所)の相談員さんがたくさんご参加くださり、より専門的なお話を伺うことができました。身寄りがない人の支援の中でいわゆる“グレーゾーン”の対応について、それぞれの立場から思うこと・考えることについて、改めて考え共有する貴重な時間となりました。



知っ得く!?

4月から第2木曜日は青空体操@小宮公園に行こう!

5月9日(木)  
10:00~14:00  
『新緑フェス』

昨年のおき色フェスには多くの方にご参加いただき有難うございました。ご要望にお応えし今年は春のイベントも小宮公園で開催します。

今回は、AIによる歩行分析、血管年齢、バジエック、ストレス度チェックなどの健康測定とお手玉、絵手紙、竹箸づくり、てくポ相談などを行う予定です。是非ご参加ください。



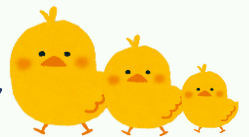
キッチンカーも来るよ!

つながる掲示板

新しい職員をご紹介します

似顔絵作成  
原田 勲様(暁町)

4月より【生活支援コーディネーター】として着任しました、青柳 友里子(あおやぎ ゆりこ)と申します。地域の皆様と一緒に活動させていただくことを楽しみにしております。少しでもお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。お会いできた際にはお気軽にお声掛けください。



みんなの防犯

ちょっと待って!!

その通信販売【定期購入】ですよ!

通信販売での〈定期購入〉に関する相談が消費者センターに多く寄せられています。

事例

テレビショッピングをみて商品を購入するため販売業者に電話したところ、当該商品と一緒に別の商品を勧められた。別の商品は断り、当該商品だけ購入したはずなのに、後日当該商品と一緒に、断ったはずの別の商品も届き、〈定期購入〉契約になっていた。

アドバイス

- 電話注文する前に商品や価格等の取引条件を十分に確認しましょう。
- 注文時勧められた商品に、興味がなければきっぱりと断りましょう。また、興味を持った場合でも、すぐに注文せず、〈定期購入〉になっていないかなどをよく確認し、内容が十分に理解できない時はきっぱり断りましょう。
- 注文の電話を切る前に、〈定期購入〉の契約になっていないかを再度確認しましょう。

お困りの際はまずご相談ください  
八王子市消費生活センター  
相談専用電話:042-631-5455  
月~土曜日の午前9時~午後4時30分  
(祝・休日、年末年始を除く)

高齢者の方の生活全般の心配事や介護保険、認知症等についての総合相談窓口です

高齢者あんしん相談センター中野

☎ : 042-620-0860 fax : 042-620-0861

開所時間 : 9:00~17:30 日・祝・年末年始(12/29~1/3)は除く

八王子市中野上町4-27-4 ホナルHONDA1階

駐車場は、建物の脇に縦列で2台分あります。

