

『なかの便り・春号』 令和5年度 第16号

3/9 市立第二中学校(3年生)で 認知症サポーター中学生講座開催！

今年度は一部 認知症の基礎知識（当センター講話）、二部「DAYS BLG!はちおうじ」に通われている方に日頃の活動の様子を生の声で話していただきました。

3年生からは、認知症は誰にでも起こる病気であること、全て忘れてしまうわけではなく、考えていたほど怖い病気じゃないことがわかった、BLGの活動をこれからも継続して欲しいなどの感想をいただきました。

今後、他の小中学校でも開催していく予定です。



講師の多賀です
(^^)



DAYS BLG!の守谷さん・三宅さん・窪木さん(左から)



※「DAYS BLG!はちおうじ」は、認知症の方が働くことを通じて社会参加できるデイサービスです。

3/10 中野デイサービスで研修開催！

『高齢者虐待防止へとつなげるための基礎知識』をテーマに当センターの社会福祉士 関原 清美が「養護者による虐待」について研修を行いました。高齢者虐待に気づきやすい立場のデイの職員向けに気づきの力を高めていただく内容です。受講者からは、入職時に受けただけだったので、今回再確認できた、定期的に研修に参加することが大切だと感じた、などの感想をいただきました。



講師の関原です



2/9 ケアマネ会開催しました。

中野圏域内のケアマネジャーの方を対象に「最期まで自分らしくを支えるために」をテーマに、みなみ野病院 緩和ケア認定看護師 渡邊麻紀子さんをお迎えし、中野市民センターで開催しました。※ACPを実践できる手法を事例を通じて学んでいただきました。日頃抱えている悩みの相談ができて勉強になった、今後実践で活かしていきたい、認知症の方への意思決定支援についても学びたいなどの感想が聞かれました。

看護師の渡邊さん



※ACP：アドバンス・ケア・プランニングのことで、思わぬ事故や病気で自分自身の思いや考えを伝えられなくなる前に家族や大切な人とどう生きたいのかなどを話し合っておくことです。

令和5年度

青空体操@小宮公園開催のご案内

青空の下で体操と公園散策を一緒に体験しませんか？ **申し込み不要**

日時：第2木曜日 10時～11時

※雨天中止、8月と1月はお休み

場所：小宮公園サービスセンター前広場
(八王子市暁町2-41-6)

対象：65歳以上の方で自分で来れる方
参加費：無料

持ち物：マスク、タオル、飲み物、動きやすい服装と靴、スタンプカード(受付で配布)

※申し込み不要！当日参加となります。

※保険には、持病は含まれません。



問合せ先：当センター 042-620-0860

知っ得く!?

八王子市中央図書館に認知症情報コーナー常設

中央図書館では『誰もがいつまでも利用しやすい図書館』をテーマに 認知症の方の「これまでどおり一人で利用したい」という声から 生の声を聞き様々な工夫をしています。入口を入って右側奥に認知症情報コーナーをもうけ、ブックリストや情報の探し方がわかるリーフレットを置いたり、認知症の方が書いた本や介護する方が読みやすい本、その他 家族会の発行物やイベント情報なども見やすく揃えられています。ロバのラベルが目印で、展示中の本は全て貸出可能です。トイレの案内表示や1階エレベーターの脇の掲示物もスッキリしましたので、是非 足を運んでみてください。

表示がわかりやすくまとめてあります!



八王子市中央図書館：(住所) 八王子市千人町3-3-6
(電話) 664-4321

つながる 掲示板

生活支援サービス 通いの場

タヤけ会

月1~2回不定期で開催!

時間 10:30~14:30の間で出入り自由!

飲み物無料!おにぎり、味噌汁などの販売あります(^)/
持ち込みOK!

事前にご連絡
いただくと
助かります



築100年の
古民家!



対象
65歳以上の方なら
どなたでも

お困りごと相談受付会

掃除 洗濯 買い物 ゴミ出し
庭の手入れ 電球交換 家具の移動
運搬 パソコンやスマホの使い方
ペットの事 など
※無償/有償 まずはご相談ください。



お問い合わせ:090-6120-1568 たけうち
住所:八王子市中野上町2-22-10



みんなの防犯

【高齢者サポートサービス】の契約は具体的な確認が必要です!

手術を受けるにあたり病院から身元引受人と連帯保証人を求められた。近くに身元を引受てくれる人がおらず、介護事業者に相談しケアマネジャーと一緒に高齢者サポートサービス事業者が来訪し、勧められるままに契約書にサインした。その後よく確認すると、身元引受人契約に加え、日常金銭管理や死亡後のことまで生涯にわたる契約をしてしまったことに気づく。解約したい。(当事者70歳代 男性)

高齢者サポートサービスってなに?

身元保証や日常生活の支援、死後事務等を行う事業者のことです。提供される事業所により サービス内容は様々です。しっかり確認しましょう。



お困りの際はまずご相談ください

八王子市消費生活センター

相談専用電話:042-631-5455
月~土曜日の午前9時~午後4時30分
(祝・休日、年末年始を除く)



高齢者あんしん相談センター中野はこちら↓

八王子市高齢者あんしん相談センター中野は、『地域の高齢者の相談窓口』です。(八王子市委託事業)

◎開所日:月曜日~土曜日(祝日・年末年始は除く)

◎開所時間:午前9時~午後5時30分

地域の高齢者の方やご家族、友人、近所の方からの生活全般のご相談や介護保険の手続きなど、いつでもお気軽にご相談ください。(無料)

八王子市高齢者あんしん相談センター中野
電話:042-620-0860 FAX:042-620-0861

🅐 駐車場は、建物の脇に縦列で2台分あります。

