

『なかの便り・秋号』 令和4年度 第14号

ふくろうカフェ

毎月第4金曜日
13時30分～15時

～家族介護者の会～

家族介護者同士が集まり お互いの介護体験を認め合うことで気持ちが軽くなり 今を見つめなおすことができる場所です。体験を語ることで悩みを前向きにとらえなおすことが期待されます。

認知症のことを知りたい、介護の情報を知りたい、これからどうなるのか不安、誰かに話を聞いて欲しい、という時 来れる場所。困ったときはお互い様です。高齢者を介護している方なら誰でも参加できます。

10月28日(金)から
場所が変わります！

東京
みんなまで
サロン
TokyoTokyo



参加ご希望の方は当センター(Tel:620-0860)へご連絡ください

家の中の事だから
誰にでも話せるとい
うわけにはいかない。
同じ経験をした人と
話せて参考になる。

みんな、どんな相談
してるんだろう..

はじめは嫌がって
いたデイサービス
も嬉しそうに行く
ようになりました。

認知症介護の本を読ん
だが、これをやって上
手くいったという体験
談を聞きたい。

ここで話を聞いて
もらえるだけで
スッキリする。

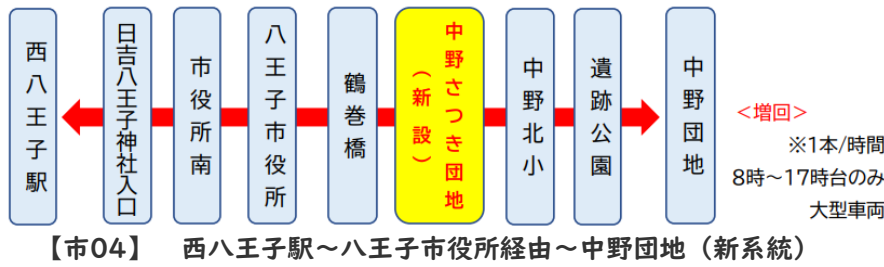
すぐ忘れてしまうため最初は同
じ話を何度もされてイライラし
たが、最近は上手く聞き流せる
ようになった。

多少の失敗も「こんな
こともある」「たいし
たことない」と割り切
れるようになった。

知っ得く!?

西八王子駅から中野団地へのバス系統が新設!

西東京バス株式会社が令和4年9月12日(月)に秋季ダイヤ改正を実施しました。中野団地から市役所、西八王子駅へとっても行きやすくなりました。さっそく秋の行楽に出かけませんか。



※各バス停の詳しい時刻は「bus-navi.com」 (<https://www.bus-navi.com/>) で確認できます。

つながる掲示板

ログハウスと薪ストーブのショールームとして築50年以上の古民家を改築した『無垢房』。会員制で“やぎの草刈りレンタル”を行っています。草を食べることを活かして空き地や庭の雑草を食べてくれます。会員になると近くの河原に散歩に連れて行けたり、自宅で飼うことができますよ!ふれあいのために学校やイベントにも参加!ボランティアで保育園や小学校へも出かけ校庭のまわりの雑草を食べてくれるので癒されてゴミも減らせると好評です。



社長の田所さんと
白やぎのガッチャン、
黒やぎのショウちゃん
(6ヶ月の双子の
男の子)です!

無垢房 (やぎ牧場)
東京都八王子市中野上町4-5-10
アクセス: 八王子駅から車で10分
お問い合わせ: 090-8505-3044
社長 田所 徹さんへ

みんなの防犯

SNSをきっかけとする“投資詐欺”にご注意を!

SNSで知り合った自称外国人の異性と無料会話アプリでやり取りしていると、海外の暗号資産の取引所で投資をするように勧誘された。勧められたアプリで指示通り投資したところ利益が出た。アプリから資金を国内の暗号資産交換業者に送金しようとしたら、アプリの運営事業者から「補償金を支払う必要がある」と連絡があった。さらに「手数料」等の名目で次々に費用を請求されている。一部支払ったが、結局アプリ内の資金を出金できなかった、

★★注意点★★

- ①暗号資産 (仮想通貨) が詐欺的な投資勧誘に利用されるケースあり
- ②運営会社や投資の運用実態は確認できないことが多い
- ③勧誘に不審な点がないか確認を



＼お困りの際は、まずご相談ください!
八王子市消費生活センター
相談専用電話: 042-631-5455
月~土曜日の午前9時~午後4時30分
(祝・休日、年末年始を除く)

高齢者あんしん相談センター中野はこちら↓

八王子市高齢者あんしん相談センター中野は、『地域の高齢者の相談窓口』です。(八王子市委託事業)

◎開所日: 月曜日~土曜日 (祝日・年末年始は除く)

◎開所時間: 午前9時~午後5時30分

地域の高齢者の方やご家族、友人、近所の方からの生活全般のご相談や介護保険の手続きなど、いつでもお気軽にご相談ください。(無料)

八王子市高齢者あんしん相談センター中野
電話: 042-620-0860 FAX: 042-620-0861

☐駐車場は、建物の脇に縦列で2台分あります。

