

コミュニティサロン わかくさより

☆ギャラリー展示作品のご紹介

1月からの三ヶ月間は、元八王子にある「結の会」の利用者さんが描かれた作品を展示いたします。
ふくろうや抽象画の数々を是非ご鑑賞下さいませ。



“わかくさ”の常連さんが制作された作品も出展させて頂きました。

小さなおせち料理

ミニ講座開催

2月16日【睡眠①】よい睡眠をとるポイント

3月22日【睡眠②】眠りに関するお悩み解決方法

4月からは、木曜日開催となる見込みです。

開催場所：コミュニティわかくさ(八王子山王病院向かい側)

お申込 ☎ 625-6890

不在時はお手数をおかけしますがメッセージを残して下さい。

いずれも金曜日 午後2時30分～午後3時30分 無料

講師は明治安田生命保険相互会社の大沼田先生です。(=勧誘ナシ)

みんなの防犯

特殊詐欺の被害が増えています！

還付金詐欺

医療費などについて、「還付金があるので手続きをして下さい」などと言って、被害者にATMを操作させ、被害者の口座から犯人の口座に送金させる手口

預貯金詐欺

警察官等を名乗り、「あなたの口座が犯罪に利用されています。キャッシュカードの交換手続きが必要です」などと言い、暗証番号を聞き出しキャッシュカード等をだまし取る手口

キャッシュカード詐欺盗

警察官を名乗り、「キャッシュカードが不正に利用されているので使えないようにする」などと言って隙をみてキャッシュカード等をすり替えて盗み取る手口



REC

自動通話録音機

犯人は声が録音されるのを嫌がります

迷惑防止機能付電話機
家電量販店で購入できます

犯人からの電話に出ない対策を

留守番電話に設定
電話の相手を確認しましょう

八王子市高齢者在宅サービスセンター中野



平成16年4月に中野団地に開所した運営法人が令和6年4月より社会福祉法人親和福祉会から一誠会に代わることになりました。

長きにわたっての地域の皆様のご指導、ご協力誠に感謝いたします。引き続き見守り相談室中野、あんしん相談センター中野、居宅中野山王が地域の皆様の福祉向上のために活動しますので宜しくお願い致します



パンの販売

3月17日(日) 10時30分～
売り切れ御免

在宅サービスセンター中野(前) 駐車場
(中野団地17-2号棟1F)

※3つのお願い

- ・買い物袋をご持参下さい
- ・小銭でのお支払い
- ・駐車場はありません
雨天でも行います！



4月より、在宅サービスセンター中野の運営が親和福祉会から一誠会に代わります。今後よろしくお願い致します。

地域交流事業

共催：在宅サービスセンター中野・
就労継続支援B型「エスプリ」

第33号
2024.02
発行

社会福祉法人 親和福祉会
☆小松原園デイサービスセンター
☆八王子市高齢者在宅サービスセンター中野
☆指定居宅介護支援事業所中野山王
☆八王子市シルバール見守り相談室中野
☆八王子市高齢者あんしん相談センター中野
042(654)8331

