



見守り相談室中野

コミュニティサロン  
わかくさ より



ギャラリー展示作品のご紹介

7月からの三ヶ月間は、南町にある八王子生活館の利用者さんが制作された織物を展示しております。絵画とはまた異なる味わいがありますので、是非ご覧下さい。

開催のお知らせ

英会話講座

開始日 9月1日以降  
毎週 金曜日  
時間 10:15 ~ 11:00  
指導者 土屋昭博先生 (特定非営利活動法人 理事)  
レッスン代 無料



第二回 朗読会開催

開催日 9月4日(月) 11:00~

どうぞ、お気軽にお越しください。



わかくさ夏祭り

毎月最終火曜日に開催しているマルシェでは、パンや米粉カステラを販売しておりますが8月は無農薬野菜と餃子も加わります。そして演芸を披露して下さる方も登場いたしますので、いつもより一足早くご来場下さい。

日時 8月29日(火)  
演芸 10:45~ パン販売 11:30~

あんしん相談センター中野

知っ得く!? スマホで注文、自宅にお届けのサービスが始まりました!

- スマホやパソコンから注文、24時間受付。食料品や冷蔵、冷凍商品、重量物など約8千アイテムが対象。お得な「広告の品」も注文可能(割引セールは除く)。
- 月会費は550円(建物2階以上の方は880円)。1回1,500円(税抜)以上の買い物で 配達料無料、何度でも利用できます(税抜き1,500円未満はサービス料110円)。
- 入会条件は、お届けエリア内(マップ参照)在住でクレジットカード払い。自宅前に宅配車両が停車できる道幅があること。戸建ての場合は、無料で貸し出す鍵付ロッカーを自宅敷地内に設置。商品はロッカーに届けられるため、在宅の必要はなし。ロッカーが置けない時は在宅必須。集合住宅の場合は、3階以上はエレベーターがあることが条件です。

スーパーアルプス橋原店が  
ネットスーパーを開始!

お届けエリア



「ご不明な点は、  
お客様係にお気軽  
にお声がけください」

当日午前9時までに注文  
お申込みはコチラから↑

朝一番の新鮮な商品が  
夕方5時頃までに届く

予告 令和5年9月16日(土) 10:00~13:00 『中田遺跡公園健康フェスタ』

3回目となる今年は高齢者だけでなく小さなお子様から大人の方まで楽しんでいただけるコーナーがもりだくさん(^\_^)/ 多世代向けのイベントとして生まれ変わります。自由参加で参加無料です。みなさん、お誘い合わせのうえお出かけ下さい☆たくさんのご参加お待ちしております。お問い合わせ: 高齢者あんしん相談センター中野 042-620-0860

在宅サービスセンター中野

自家製パン販売



在宅サービスセンター中野と就労継続支援B型「エスプリ」との共催によるパン販売を行いました。大盛況でお昼前には完売しました。ありがとうございました。

自治会の夏祭りに参加



7月15日と16日に都営中野アパート自治会の夏祭りが開催されました。在宅サービスセンター中野は模擬店を出店しました。大盛況でしたよ!

