



☆コミュニティわかくさ

わかくさの壁一面にキルトの作品が展示してあります。  
どうぞ、お気軽にお越しください。



お正月飾りを作りました。素敵♡



恒例のミニ講座で楽しそう！

☆ほっこりマフ

イギリスで認知症の方のケアに使いホット落ち着くとのことで  
わかくさでも作ってみました。おかげで皆さんほっこりしています。



みんなの防犯 老人ホームなどの入居権を譲ってという電話は詐欺です！

実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛ける不審な電話がかかってきたという相談が寄せられています。このような電話は詐欺です。相手にせずすぐに電話を切って下さい。  
話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金銭を要求されます。一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不安に感じても、話をうのみにせず、絶対にお金を払わないでください。少しでも疑問や不安を感じた場合には、お住いの自治体の消費者生活センター等にご相談を。

消費者ホットライン 188

日本全国のお近くの消費生活相談窓口をご案内します。



八王子市消費生活センター

相談専用電話：042-631-5455  
月～土曜日の午前9時～午後4時30分  
(祝・休日、年末年始を除く)

ミニ講座開催

～知識を得ることで、生活が楽になるかもしれません～

- 2月13日【睡眠と健康の知恵袋①】暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋
  - 3月13日【睡眠と健康の知恵袋②】「寝付けない」「夜中に目が覚める」というお悩みの解決方法
- 開催場所：コミュニティわかくさ(中野山王3丁目)  
お申込 ☎ 625-6890  
いずれも月曜日 午後2時30分～午後3時30分 無料

講師は明治安田生命保険相互会社の大沼田先生で、各テーマについてのお話のみです。(＝勧誘ナシ)

犬目町会防災訓練に参加しました！

救命訓練・煙体験・起震車  
による地震体験をしました



40mの高さまで救助可能なはしご車