



コミュニティサロン わかくさより

ミニ講座開催のお知らせ

- ・ 8月 8日(月) 【健康づくり栄養②】
バランスのよい食事の組み合わせで家族も健康に
- ・ 9月12日(月) 【今から取り組もう!防災講座①】
備えて安心!在宅避難のススメ
- ・ 10月17日(月) 【今から取り組もう!防災講座②】
災害に備える「防火脳」を活性化!

可愛い帽子を一緒に作りませんか☆

ペットボトルのキャップを活用して、写真のような帽子を作成しました。
磁石を入れれば、冷蔵庫に書類を貼ることもできます。



場 所: 「わかくさ」
曜 日: 火曜 ~ 木曜
時 間: 13:00~15:00

無農薬「八王子野菜の販売」

お野菜は、身体に良い!
まして地元で採れたものであれば、地球にも優しい!!
ただ、農作物はお天道様のご機嫌に左右されます故、パン販売の日以外は販売日の特定ができません。
火曜~木曜のいずれかになります。運試しのつもりで「わかくさ」を覗いてみて下さい。



只今、ハワイアンキルの大作を展示中!!

毎週一日~二日、わかくさにお越し下さり、手仕事に励んでいらっしゃる方の素晴らしいキルト作品を室内に展示しております。
見ると元気が湧いてくる、鮮やかなオレンジ色とグリーンが織りなすハーモニーを是非ご覧にいらして下さい。



みんなの防犯

不用品買取の**はずが貴金属**を**買い取られた!** 市内でも発生!

「どんなものでもいいから女性用衣類を売ってほしい」と女性から連絡があり承諾。後日、男性が来訪。着物類を見せたが「アクセサリや金貨はないか」とせかされ、慌てて叔母の形見や亡夫からもらった指輪など貴金属を出すと合計1,200円の明細書とお金を渡され、物品を持ち帰られた。貴金属を出したことを後悔している。

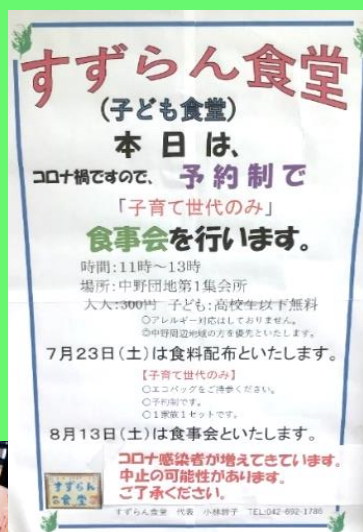


アドバイス ●事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、突然訪問して勧誘することは禁止されています。売るつもりのない貴金属等の売却を迫られても見せず、きっぱり断りましょう。

- 契約書を必ず受け取り、すぐに物品の種類、買取価格、買取業者の名称、連絡先を確認。
- 買取業者の訪問を受ける場合は、一人では対応せず信頼できる人に同席してもらいましょう。
- クーリング・オフ出来る場合があります。困った時は、すぐ八王子市の**消費生活センター**等にご相談ください。(☎:事務担当 631-5456、相談専用 631-5455)

中野団地 すずらん食堂(子ども食堂)再開

7月9日に再開したため、お手伝いに行ってきました。



パン販売

5月22日に中野団地で中野デイと就労継続支援エスプリさんと合同で初めてパンを販売しました。
とても好評でしたのでまたの機会に販売します。
お楽しみに!



職員募集

- ・特養小松原園【正職員】ケアワーカー及び夜勤専従ケアワーカー
 - ・在宅サービスセンター中野【契約職員】【ケアワーカー】: 半日・1日
 - ・見守り相談室中野【パート】事務員: 週2日
- 詳しく知りたい方は、右記まで電話ください。