

月	火	水	木	金	土
<p>5月の花クイズ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>これ、何と読む？</p> <p>「躑躅」</p> <p>ヒント：5月に鮮やかに</p> <p>ㄱㅇㅇ : ㄷㅇㅇ</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>5月を表す旧暦の名前</p> <p>「皐月」</p> <p>ㄱㅇㅇ : ㄷㅇㅇ</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>別名きみかげそうという5月の花は？</p> <p>「君影草」</p> <p>ㅇㅇㅇㅇㅇ : ㄷㅇㅇ</p> </div> </div>				<p>1</p> <p></p> <p>みんなでカラオケ 手作りクラブ</p> <p>ごはん みそ汁(大根・大根葉) さわらのバター醤油焼き 白菜の煮浸し フルーツ缶(パイナップル) 486 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ おたのしみスイーツコレクション</p>	<p>2</p> <p></p> <p>お好み焼きゲーム</p> <p>ごはん コンソメスープ(小松菜・ベーコン) 照り焼きチキン カリフラワーサラダ フルーツ缶(キウイ) 558 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ お茶プリン</p>
<p>4</p> <p></p> <p>体重</p> <p>みんなでカラオケ 手作りクラブ</p> <p>ごはん みそ汁(もやし・畑菜) 鶏肉のごま醤油焼き マカロニサラダ フルーツ缶(パイナップル) 532 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ コイコイおやき</p>	<p>5</p> <p></p> <p>体重</p> <p>みんなでカラオケ 手作りクラブ</p> <p>オムライス コンソメスープ(しろな・玉葱) 海老フライ&ハンバーグ プリン風デザート</p> <p>629 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ 練切 まごい</p>	<p>6</p> <p></p> <p>体重</p> <p>みんなでカラオケ 手作りクラブ</p> <p>ごはん 中華スープ(春雨・ワカメ) プルコギ ほうれん草のナムル フルーツ(バナナ)</p> <p>544 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ 練切 ひごい</p>	<p>7</p> <p></p> <p>体重</p> <p>ハーモニカ演奏会</p> <p>ごはん お吸物(しめじ・うずまき麩) さわらのごま味噌焼き かぶのくず煮 フルーツ缶(マンゴー)</p> <p>466 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ 練切 まごい</p>	<p>8</p> <p></p> <p>体重</p> <p>大正琴演奏会</p> <p>鶏南蛮うどん さつま揚げとごぼうの炒め 卵豆腐 フルーツ缶(キウイ)</p> <p>531 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ 練切 ひごい</p>	<p>9</p> <p></p> <p>体重</p> <p>新緑ドライブ</p> <p>麦ごはん みそ汁(チンゲン菜) メバルの生姜焼き ブロッコリーとえびの和え物 フルーツ(オレンジ)</p> <p>468 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ 練切 カーネーション</p>
<p>11</p> <p></p> <p>カラオケレク(DAM)</p> <p>ごはん みそ汁(大根・大根葉) 揚げ鶏の香味ソース 南瓜のごま和え フルーツ缶(ミックス)</p> <p>574 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ 練切 カーネーション</p>	<p>12</p> <p></p> <p>尺八演奏会</p> <p>ごはん みそ汁(玉葱・ワカメ) ほっけのねぎ醤油焼き 高野豆腐の含め煮 フルーツ缶(パイナップル)</p> <p>459 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ ヨーグルト</p>	<p>13</p> <p></p> <p>民謡演奏会</p> <p>炒飯 中華スープ(チンゲン菜・椎茸) 焼き餃子 ブロッコリーサラダ フルーツ缶(白桃)</p> <p>531 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ ドームケーキ</p>	<p>14</p> <p></p> <p>伊藤先生の会</p> <p>ごはん みそ汁(もやし・貝割) フライ二種盛り 冬瓜の信田煮 フルーツ(オレンジ)</p> <p>556 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ りんごタルト</p>	<p>15</p> <p></p> <p>ポッチャゲーム 手作りクラブ</p> <p>麦ごはん お吸物(小松菜・えのき) ますの西京焼き さつま揚げといんげん煮 フルーツ(マンゴー)</p> <p>503 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ ココアワッフル</p>	<p>16</p> <p></p> <p>ハーモニカ演奏会</p> <p>きつねそば 天ぷら二種盛り 白菜のゆかり和え フルーツ缶(バナナ)</p> <p>521 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ 吹雪まんじゅう</p>
<p>18</p> <p></p> <p>おもしろゲーム大会</p> <p>ごはん コーンポタージュスープ ハンバーグ(デミグラスソース) カリフラワーとカニカマのサラダ フルーツ(キウイ)</p> <p>555 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ クレープ</p>	<p>19</p> <p></p> <p>白黒決着ゲーム ヘルシーおやつ作り</p> <p>赤飯 みそ汁(白菜・大根葉) あじの七味焼き 里芋とちくわの炒め物 フルーツ缶(黄桃)</p> <p>537 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ ヘルシーおやつ作り</p>	<p>20</p> <p></p> <p>大正琴クラブ 自由絵手紙・自由活動</p> <p>ごはん みそ汁(小松菜・うずまき麩) 豚肉のカレー炒め かぶとえびの含め煮 フルーツ(バナナ)</p> <p>597 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ コーヒー牛乳プリン</p>	<p>21</p> <p></p> <p>みんなでカラオケ 手作りクラブ</p> <p>ごはん みそ汁(豆腐・ワカメ) マトウダイのバター醤油焼き ほうれん草の錦糸和え フルーツ缶(マンゴー)</p> <p>462 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ 上用まんじゅう</p>	<p>22</p> <p></p> <p>すごろくゲーム</p> <p>ごはん みそ汁(もやし・かぶ葉) 鶏肉のタルタル焼き ツナとブロッコリーの和え物 フルーツ缶(パイナップル)</p> <p>533 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ ヨーグルト</p>	<p>23</p> <p></p> <p>大きなオセロゲーム ◆エステ◆</p> <p>ハヤシライス スープ ポテトサラダ ピクルス ヨーグルトデザート</p> <p>686 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ 今川焼</p>
<p>25</p> <p></p> <p>尺八演奏会</p> <p>麦ごはん お吸物(うずまき麩・貝割) さばの煮付け 菜の花の酢みそかけ フルーツ(バナナ)</p> <p>473 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ チョコレートまんじゅう</p>	<p>26</p> <p></p> <p>みんなでカラオケ</p> <p>ごはん 中華スープ(春雨・ワカメ) 八宝菜 焼売 フルーツ缶(キウイ)</p> <p>616 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ かえでの実</p>	<p>27</p> <p></p> <p>宝探しゲーム</p> <p>ごはん みそ汁(冬瓜・ねぎ) なじの南蛮漬け なすの揚げ浸し フルーツ缶(黄桃)</p> <p>537 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ ヨーグルト</p>	<p>28</p> <p></p> <p>ビンゴ大会 自由絵手紙・自由活動</p> <p>ホタテのピラフ コンソメスープ(小松菜・えのき) 洋風卵焼き コールスローサラダ フルーツ缶(ミカン)</p> <p>528 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ ワッフル</p>	<p>29</p> <p></p> <p>みんなでカラオケ</p> <p>ごはん みそ汁(白菜・貝割) 黄金かれいのおろし煮 ビーフン炒め フルーツ缶(マンゴー)</p> <p>489 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ 酒まんじゅう</p>	<p>30</p> <p></p> <p>映画鑑賞会 手作りクラブ</p> <p>ごはん みそ汁(ほうれん草・うずまき麩) チキンカツ 冬瓜のくず煮 フルーツ缶(パイナップル)</p> <p>483 Kcal</p> <p>☆おやつ☆ ドームケーキ</p>

※メニュー、行事予定は事前の予告なく変更になる場合がございます。予めご了承下さい。