

# 7月のおしらせ



- 3日(水) 夕食：フライ2種盛
- 5日(金) シーフードカレー
- 7日(日) 枝豆ごはん、天ぷら
- 11日(木) ごまだれ冷やし中華
- 19日(金) 牛すき煮
- 20日(土) 銀だらの照り焼き
- 22日(月) 豚丼  
特別おやつ (ケーキ)
- 23日(火) 夕食：鶏のから揚げ
- 24日(水) うなとろ冷やしそば
- 27日(土) 夏野菜キーマカレー
- 28日(日) 夕食：メンチカツ
- 30日(火) 香り麦ごはん

