

# 1月のおしらせ



- 1日(月) おせち料理、お雑煮
- 2日(火) ちらし寿司
- 3日(水) ポークカレー
- 7日(日) 朝:七草がゆ、昼:たぬきうどん
- 11日(木) 鏡開き (あんころもち)
- 12日(金) 夕:刺身小鉢
- 14日(日) 味噌ラーメン、夕:肉の日
- 15日(月) 朝:小正月 (小豆粥)
- 18日(木) 魚の日 (シイラガーリックソテー)
- 19日(金) キーマカレー、ソフト食の日
- 21日(日) あんかけ焼きそば
- 23日(火) ポタージュ (ねぎと白菜)
- 25日(木) 誕生会食 (豚の甘辛ちらし)
- 28日(日) スパゲティミートソース
- 29日(月) 肉の日 (豚肉のチーズ焼き)

