

# 9月のおしらせ



1日(金) 誕生会食 (鮭ちらし寿司)

3日(日) 和風スパゲティ

4日(月) 魚の日 (タラのマヨ焼き)

9日(土) 重陽の節句 (菊花和え)

10日(日) 五目ラーメン

14日(木) 肉の日 (豚南蛮ソース)

17日(日) カレーうどん

20日(水) 敬老祭、ソフト食の日

23日(土) お彼岸 (松茸ごはん)

24日(日) きつねそば

29日(金) 中秋の名月 (月見豚丼)

肉の日

30日(土) ポターージュの日 (カボチャ)

