

# 1月のおしらせ



1日～3日 正月料理

7日(土) 七草がゆ (朝食)

8日(日) たぬきうどん

11日(水) 鏡開き (あんころもち)

12日(木) 刺身 (夕食)

14日(土) 肉の日① (豚和風ソテー)

15日(日) 小正月・小豆粥 (朝食)

味噌ラーメン

16日(月) 魚の日 (ガーリックソテー)

19日(木) キーマカレー

22日(日) あんかけ焼きそば

25日(水) 誕生会食 (豚ちらし)

29日(日) スパゲティミートソース

肉の日② (夕食)

