



# 7月のおしらせ



- 2日(土) 慰霊祭 (精進料理)  
3日(日) あんかけ焼きそば  
7日(木) 七夕 (七夕ゼリー)  
9日(土) 魚の日 (タラの南蛮漬け)  
10日(日) 和風スパゲティ  
14日(木) 肉の日① (豚の炒め物)  
17日(日) そうめん  
18日(月) 海の日 (魚の和風マリネ)  
ソフト食の日  
21日(木) チキン南蛮丼  
23日(土) 土用丑の日  
24日(日) ジャージャー麺  
26日(火) 誕生会食 (夏のちらし寿司)  
29日(金) 肉の日② (豚の山椒焼き)  
31日(日) お祭り屋台風

