



引き続き

手洗い・換気・マスク

インフルエンザ予防にもなります

2022年

2月



日付横の♡は
栄養課のおやつ
の日です

小松原園デイサービス
654-8348

月	火	水	木	金	土
	1	2	3♡ 豆まき 福 ★節分★ 大豆ごはん、けんちん汁 いわしのかば焼き 春巻き 煮物、もやしの和え物 牛乳かん きな粉黒蜜	4♡ 豆まき 福 立春 ご飯、中華スープ 豚肉と卵の中華炒め 春巻き かりんごの中華和え 杏仁豆腐	5♡
	7♡	8♡	9♡	10	11 建国記念日
★誕生日会★ 赤飯、すまし汁 天ぷら(エビ、さつまいも) カブの煮物、畑菜の和え物 りんごの赤ワイン煮	ご飯、味噌汁 かに玉 ほうれん草とキノコの炒め煮 かりんごのゆず醤油和え ジャムヨーグルト	ご飯、すまし汁 鶏肉のチーズ焼き 大根とエビのあんかけ 小松菜のゴママヨ和え みかん缶	ご飯、すまし汁 魚(赤魚)の味噌マヨ焼き 里芋と竹輪の煮物 キャベツと蒸し鶏の和え物 野菜ジュースのゼリー	ご飯、スープ 魚(ホキ)のきのこソース 切干大根の煮物 もやしのツナ和え オレンジ	ご飯、味噌汁 豚肉のオムライス炒め ふきと竹輪の煮物 サワーキャベツ りんご缶
14 ハレソングデー 肉の日	15 ゲーム大会 肉の日	16 ゲーム大会 肉の日	17♡	18♡	19♡ 雨水
★バレンタイン・肉の日★ ご飯、スープ 鶏肉のトマト煮 ハートコロッケ、サラダ チョコパバロア	ご飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き さつまいもの煮物 おくらと生姜和え オレンジ	ご飯、すまし汁 魚(シイラ)のねぎ味噌焼き もやしのカレー風味炒め いじきと蒸し鶏のサラダ フルーツあんみつ	鶏肉の甘酢丼 味噌汁 カブと桜エビの炒め物 いじきとセロリのサラダ みかん缶	ご飯、味噌汁 和風ハンバーグ 炒めなます ミモザサラダ りんご缶	ご飯、すまし汁 豚肉の山椒炒め 里芋の味噌煮 しる菜の辛子和え バナナ
21♡ 体重計測	22♡ 体重計測	23♡ 天皇誕生日 体重計測	24 体重計測	25 体重計測	26 体重計測
ご飯、味噌汁 魚(サバ)のホトシガラ焼き 切干大根の煮物 白菜の梅風味和え りんご缶	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き 野菜つみれの煮物 小松菜のきな粉ゴマ和え バナナ	ご飯、スープ ロールキャベツのクリーム煮 スパゲティ和風ソテー カレーピクルス パイナップル缶	ご飯、すまし汁 魚(カサゴ)のピカタ 大根の胡麻味噌煮 もやしの中華サラダ 胡柚子缶(かんぎつ類)	ご飯、すまし汁 鶏肉の磯辺焼き キャベツの炒め煮 春菊のクルミ和え 洋梨缶	★駅弁(新潟県)★ 焼漬鮭ほぐし弁当 舞茸と竹輪の煮物 オクラとなめこの和え物 すまし汁、水ようかん
28	栄養士のひとくちメモ				
肉の日	マスクを正しくつけて、感染症を予防しましょう!				
★肉の日★ ご飯、味噌汁 豚の角煮、竹輪の炒め物 キャベツの生姜醤油和え ミルクゼリー	<p>口や鼻が出ていませんか? この状態で会話をすると 飛沫で感染する可能性があります</p> <p>できるだけ隙間を作らず 口と鼻をしっかりと覆います</p> <p>マスクの外側は汚れています 外すときはゴムひもを 持って外してください</p>				